

## 平成26年度 物部高齢者学級実施計画

回	月日(曜)	学 習 内 容	講 師
1	80名(出) 6月5日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開級式</li> <li>・オープニング和太鼓</li> <li>・安全、安心な生活のために</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・来賓：公民館長様</li> <li>・「綾姫」様</li> <li>・綾部警察署物部駐在所 巡査部長 今木雅之様</li> </ul>
2	6月24日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人権学習 DVD 視聴 「ホームタウン」</li> <li>・生き生き体操</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・綾部市 社会教育課</li> <li>・健康プラザ「水夢」様</li> </ul>
3	8月27日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康で楽しい生活を送るため の食生活</li> <li>・民族楽器の調べ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・綾部市保健推進課 平岡佳子様</li> <li>・川浦弘貴様ほか</li> </ul>
4	9月30日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症予防と対策 軽体操、脳トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・綾部市社会 福祉協議会様</li> </ul>
5	11月11日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・物部小学校との交流会</li> </ul>	物部小学校の皆さん
6	12月4日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「文化・芸術に親しむ」</li> <li>・閉級式</li> </ul>	(出演者はお楽しみ) 来賓：公民館長様

### 送迎バスを運行いたしますのでご利用ください。

- ◆ 神浪縫製前 → 白道路公民館前 → 諏訪神社前 → 西坂集荷場 →  
8:45 8:50
- 奥西坂バス停 → 黒田様宅前 → 亀井様宅前 → 営農指導センター  
8:55 9:00
- ◆ 営農指導センター → 下市・田中様宅前 → 新庄大池 → 新庄公民館前 →  
9:00 9:05 9:10
- 石隈・村上スタンド → 須波岐公民館 → 営農指導センター  
9:15 9:20

※ バスに乗車される方は、上記の時刻(おおよそ)に出発しますので、遅れないようにお集まりください。

※ 事情により、内容・講師等変更する場合があります。